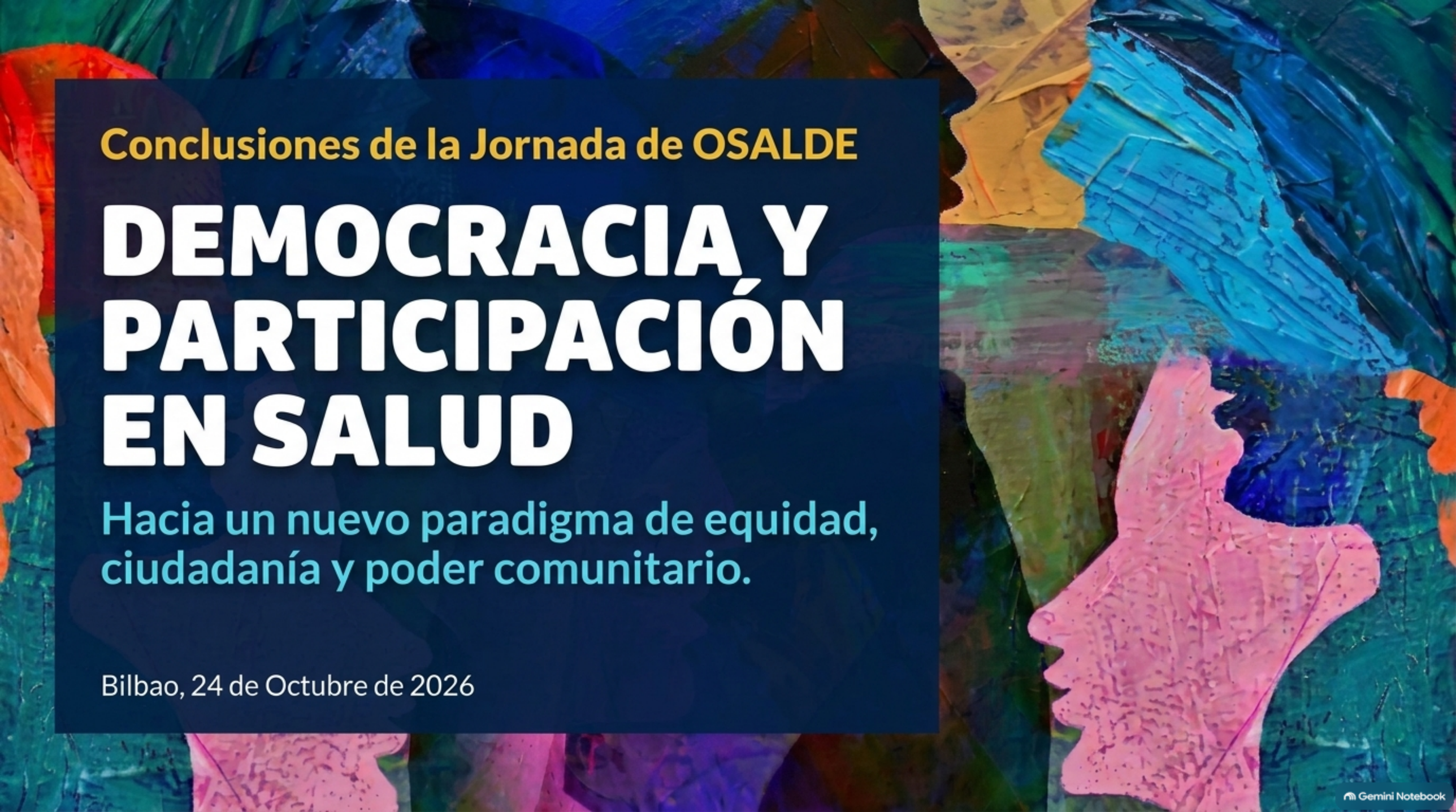


Conclusiones de la Jornada de OSALDE

DEMOCRACIA Y PARTICIPACIÓN EN SALUD

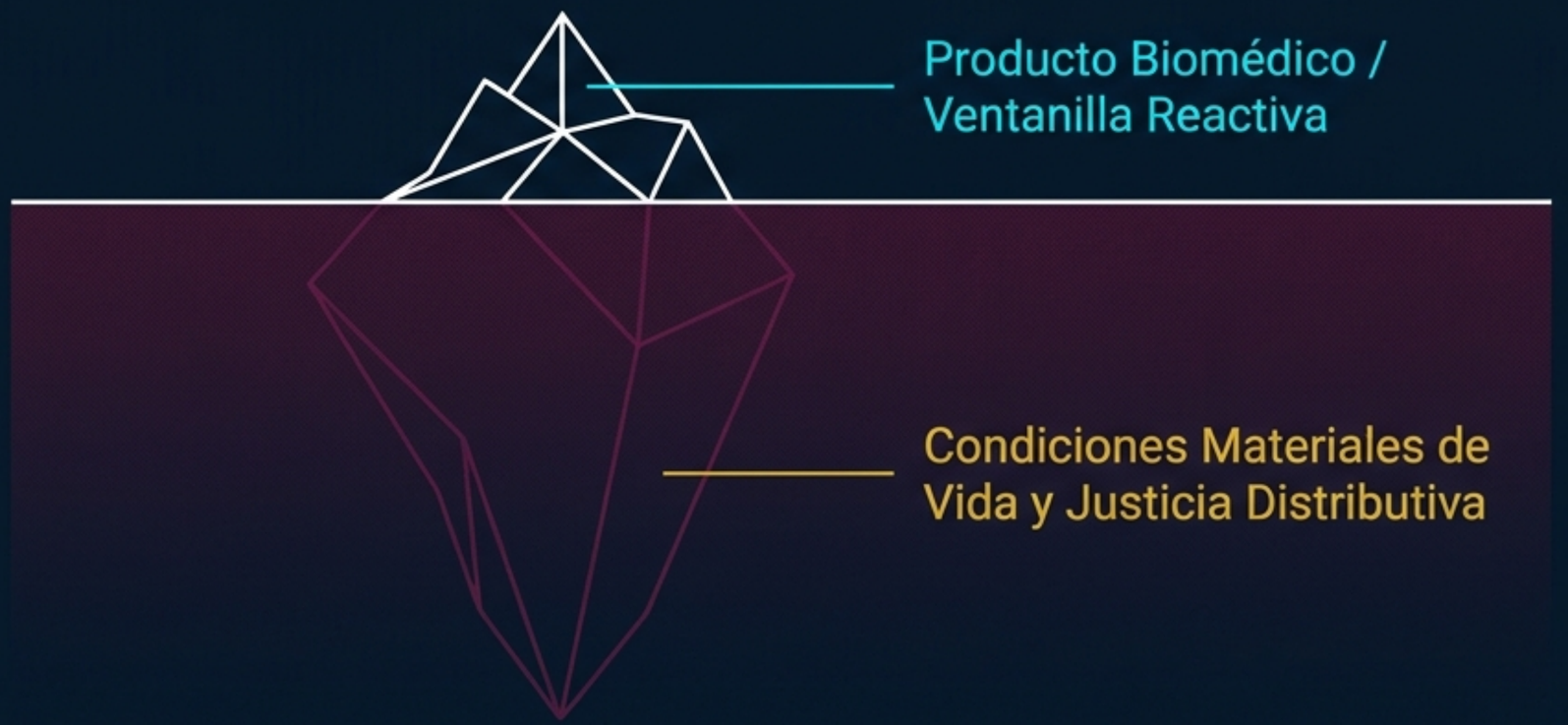
Hacia un nuevo paradigma de equidad, ciudadanía y poder comunitario.

Bilbao, 24 de Octubre de 2026

Gemini Notebook

La salud no es un producto de consumo.

Por defecto de otras políticas, los centros de salud operan como **ventanillas reactivas** ante crisis sociales, consolidando la Triple Iatrogenia (Iván Illich):



Clínica

Exceso de pruebas y fármacos innecesarios.

Social

Medicalización de injusticias estructurales (tratando con fármacos lo que requiere cambio político).

Cultural

Anulación de la capacidad comunitaria para el cuidado mutuo frente al dolor y el envejecimiento.

Gemini Notebook

La fractura territorial: Desigualdad injusta y evitable.

Los promedios favorables de Euskadi ocultan una realidad polarizada.

82,5 años
Indautxu



Rentas altas

Brecha de 5,9 años

76,6 años
Otxarkoaga



Rentas < 18.000€, mayor tasa de diabetes, pluripatología y depresión en mujeres

Urge priorizar la inversión en vivienda, accesibilidad y servicios según el gradiente social de cada territorio.

Gemini Notebook

El sujeto político frente al rol del paciente-cliente

Dimensión	Modelo de Mercado	Modelo Democrático
Rol en el sistema	Cliente / Consumidor pasivo	Ciudadanía emancipada
Naturaleza del problema	Salidas individuales a problemas estructurales	Corresponsabilidad por el bien común
Relación de poder	Subordinación y clientelismo	Sujeto político con los demás (Coproductor de salud)
Uso de recursos	Deseo de consumo como derecho ilimitado	Protección consciente de los recursos públicos

Gemini Notebook

La participación como redistribución del poder.

Tras casi 30 años de parálisis (Ley 8/1997 LOSE), la participación no puede limitarse a estampas legislativas y ritos burocráticos.

El Estancamiento



Interlocución corporativa.
(Hipertrofia de asociaciones de patologías específicas, marginación del ciudadano político no asociado).

La Ficción



Rito Burocrático.
(Comités cerrados de expertos y recelo administrativo).

La Meta



Marco de Poder Emancipador.
(Transferencia de capacidad decisoria a los barrios: poder interno, poder con otros, poder para actuar).

Gemini Notebook

Las barreras a la participación equitativa.

Si los espacios participativos no aplican un enfoque de equidad, reproducen la Ley de Cuidados Inversos (Julian Tudor Hart).



1. Recelo Administrativo

Negativa a ceder poder decisorio (ej. Consejo Asesor cerrado).

2. Sobrecarga Asistencial

Falta de tiempo protegido en los centros de salud.

3. Desigualdad Socioeconómica

Participan quienes disponen de mayor tiempo y capital cultural, excluyendo a quienes sufren mayor vulnerabilidad.

(Nota autocrítica: Presencia casi exclusiva de personas jubiladas en foros actuales).

Gemini Notebook

Acción fundamentada frente a la inercia institucional.



El Fundamento Técnico

Herramientas metodológicas validadas (AdaptA-GPS, Evalguía, Fotovoz, Mapeo de activos) para medir la implicación vecinal real.



La Resiliencia

Autoorganización popular.

Lección de la DANA de Valencia (2024): Cuando la administración se repliega, la resiliencia sanitaria quiebra sin canales de escucha. Los comités locales de reconstrucción son el sostén principal.

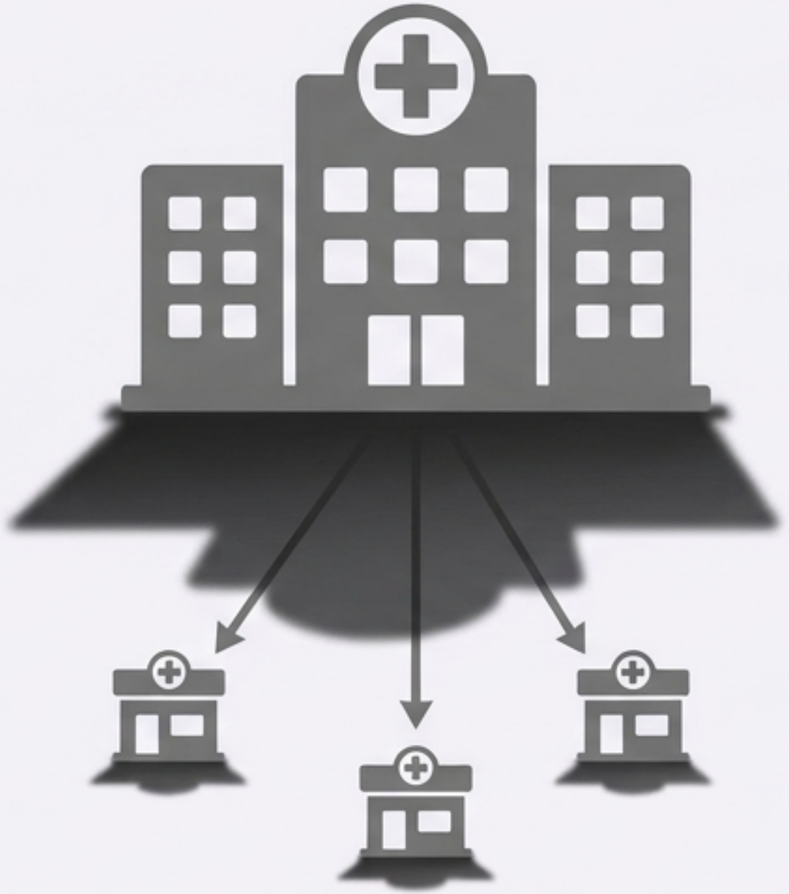
Atención: Las redes comunitarias no deben utilizarse como recurso precario para abaratar las responsabilidades públicas del Estado.

Gemini Notebook

El fin de la jerarquía hospitalocéntrica.

Las Organizaciones Sanitarias Integradas (OSI) bajo mando único de hospital consuman la subordinación presupuestaria y asistencial de la Atención Primaria.

El Modelo Actual (Subordinación)



El Modelo Necesario (Autonomía)



- ✓ Democratizar las OSI y dotar de autonomía real a la Atención Primaria.
- ✓ Blindar tiempo protegido en las agendas para la acción comunitaria.
- ✓ Incorporar perfiles multidisciplinares continuos (psicología clínica, trabajo social sanitario, fisioterapia).
- ✓ Reconocer oficialmente las plazas de especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria (EFyC).

Gemini Notebook

La Atención Primaria no puede resolver sola la injusticia social.

Hay que abandonar el paternalismo institucional (para la comunidad) por la construcción conjunta de salud (con la comunidad).

Atención Primaria



Altavoz Epidemiológico

Denunciar y hacer visible cómo la precariedad de cada zona enferma a su población.



Nudo de Enlace

Conectar los servicios clínicos con los recursos, asociaciones y tejido vecinal del barrio.

Gemini Notebook

Superar el vacío participativo en Salud Mental

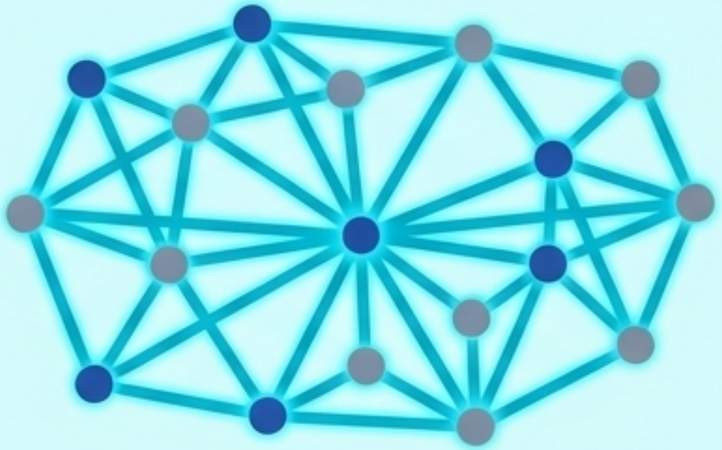
El actual modelo perpetúa un vacío de participación real, derivado de la inmensa fragmentación de su entramado asociativo y sociosanitario.

La Realidad Fragmentada



Iniciativas aisladas, falta de voz colectiva unificada de los pacientes.

El Entramado Necesario



Articulación de redes sociosanitarias cohesionadas que devuelvan el poder de decisión y la integración comunitaria a las personas usuarias.

La salud mental comunitaria es imposible sin un tejido asociativo fuerte, unificado y con capacidad de incidencia política.

Gemini Notebook

Construyendo el Municipalismo y la Gobernanza Local

Debemos superar la histórica desconexión del personal sanitario respecto a las movilizaciones vecinales y los conflictos socioambientales



Transformación positiva de los **Determinantes Sociales de la Salud** en pueblos y barrios.

Gemini Notebook

DECÁLOGO OSALDE:
El Nuevo Contrato Social en Salud

1. De la biología al código postal:
La salud es, ante todo, justicia distributiva.

2. Del cliente a la ciudadanía:
Corresponsabilidad y emancipación del sujeto político.

3. Del rito burocrático al poder real:
Ascender en la escalera de la participación.

4. Del hospital al barrio:
Descolonizar la Atención Primaria e integrar la Salud Mental.

Dejar de administrar las consecuencias clínicas de la precariedad y abrir órganos de poder compartido

Gemini Notebook