

***Salud en Atención
Primaria con
mirada
Comunitaria:
planes y realidades***

JORNADAS OSALDE

24/10/2026

ISABEL IBÁÑEZ RUIZ DE ARCAUTE
(C.S. CASCO VIEJO VITORIA-GASTEIZ)

Planes

Plan estratégico Osakidetza 2023-2025

- Atención integral:



Estrategia desde una perspectiva Comunitaria. Atención Primaria



Atención Primaria : perspectiva Comunitaria



- TRES NIVELES DE ACTUACIÓN
- ESTRATEGIAS
 - ✓ Referente en UAP
 - ✓ EFyC



Plan de Salud de Euskadi 2022-2030 (edición 2023)

ESTADO DE SALUD

Causas de mortalidad asociadas a conductas modificables:

- **Tabaco y alcohol**
- **Dieta** menos sana
- Escasa **actividad**
- Exposición a factores **contaminantes**
- **Determinantes sociales**

OBJETIVOS Y LINEAS ESTRATEGICAS

- Reducir las **desigualdades en salud**
- **Personas** protagonistas y **agentes activos** de su bienestar
- Mejorar **coordinación y colaboración institucional**, con todos los agentes y en todos los niveles, para asegurar salud en todas las políticas

LA REALIDAD

- ❑ **Priorizar** la Atención **especializada** sobre la Atención Primaria
- ❑ **Desaprovechar recursos humanos** que preparamos (EFyC: 2016 primera promoción)
- ❑ **No dotar UAPs** de **profesionales necesarios** (Fisioterapeutas, Psicólogas/os, T. Sociales etc)
- ❑ Primar asistencia en consulta y **no potenciar la atención Comunitaria.**



ANALIZANDO *la REALIDAD*



- **Referentes Comunitarios/as en cada UAP** (con apoyo de sus Coordinadores)
- **Enfermeras Comunitarias** en la Red que dan soporte a la Intervención Comunitaria

OPORTUNIDAD DE CAMBIO

□ Sobrecargas de trabajo

(Asistencial desbordada, no se deja espacio para la Comunitaria)

- Movimiento de personal en las plantillas
- Dificultades para **reconocimiento del horario** invertido

DESMOTIVACION



A large, irregular pink brushstroke shape serves as a background for the text.

Avances
*en las Unidades de
Atención Primaria
y hablar de*

Intervención Comunitaria
no es algo desconocido

Casco Viejo Vitoria-Gasteiz

Salud de la zona

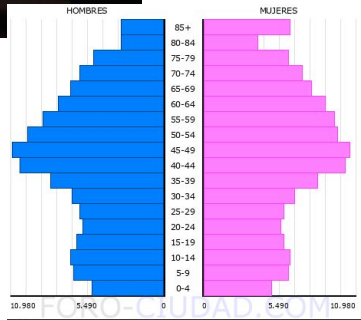
- Población envejecida
- Mayor prevalencia de **Enfermedades crónicas**
- Saldo **migratorio** positivo
- **Determinantes de la salud:** problemática ambiental, socioeconómica y educativa.

Diversidad de ASOCIACIONES:

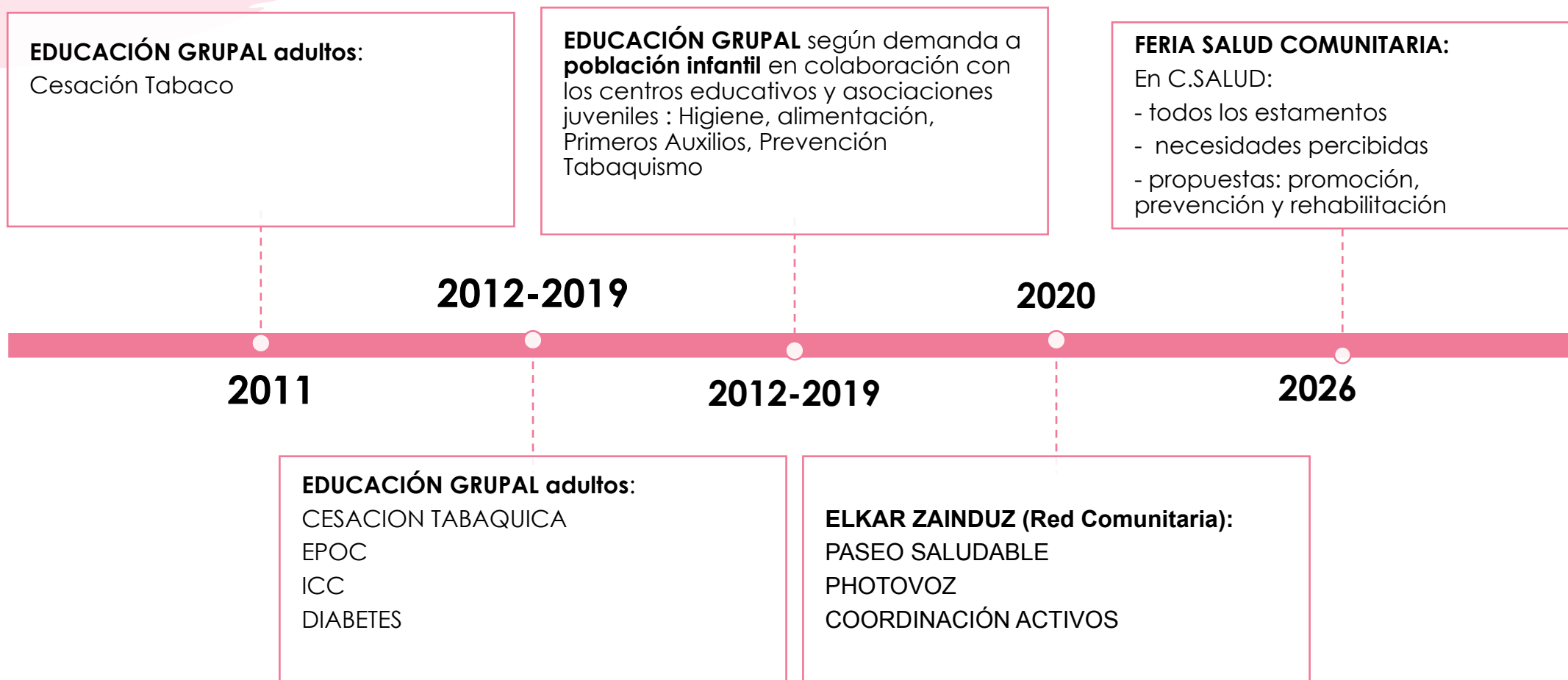
Vecinales, culturales, religiosas, proyectos educativos, atención a infancia y personas adultas, refugiadas/os

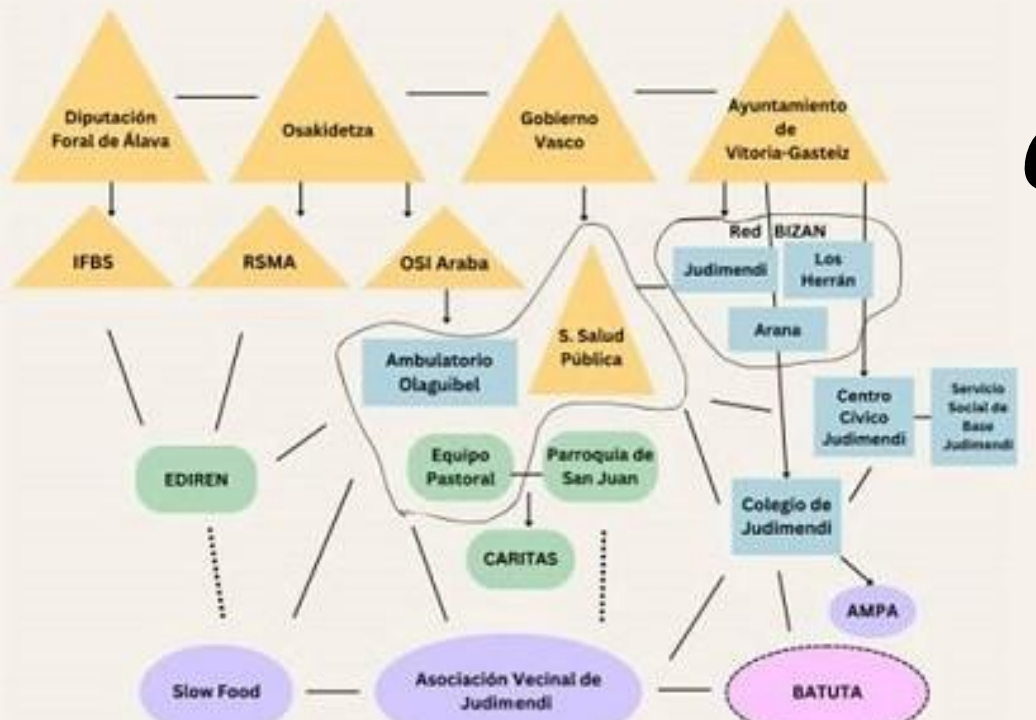
Centro SALUD:

- 11 equipos generalistas **MAP-enfermera**. Pediatría. Área Administrativa y Auxiliar Enfermería
 - Enfermera **referente en Comunitaria**
 - **Enfermera Comunitaria** (OSI Araba)
- 3 **centros** del ayuntamiento **para mayores** (Bizan)
2 centros cívicos con **servicios sociales de base**
3 **colegios públicos**



Centro de salud Casco Viejo Vitoria-Gasteiz





C.S. Olaguibel Vitoria-Gasteiz

Iniciativa en 2015 (barrio de Judimendi)

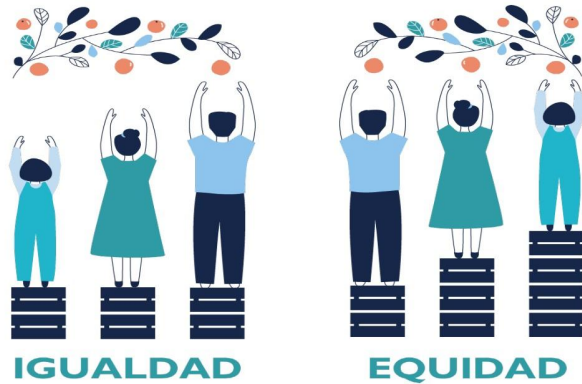
- Gobierno Vasco + Osakidetza -----> **MOTOR**
- **DIAGNOSTICO DE SALUD** de la zona (varios activos del barrio, encuesta a lxs vecinxs , mappingparty intergeneracional)
- **ANALISIS de necesidades**
 - Actividades intersectoriales:
 - **Difusión** en el barrio
- **EVALUACIÓN DE EQUIDAD:**
 - Anteponen **ejes de discapacidad**
 - **Autonomía y autogestión** : participación activa



La **RED COMUNITARIA** se **adapta a las condiciones locales, conociendo sus necesidades**, fomentando el **trabajo en equipo** y permite una **mayor efectividad y eficiencia** de las actuaciones realizadas en una determinada zona.

Objetivos del Plan estratégico de salud

Reducir las **desigualdades** en salud



Conseguir que las personas sean **agentes activos** de su bienestar

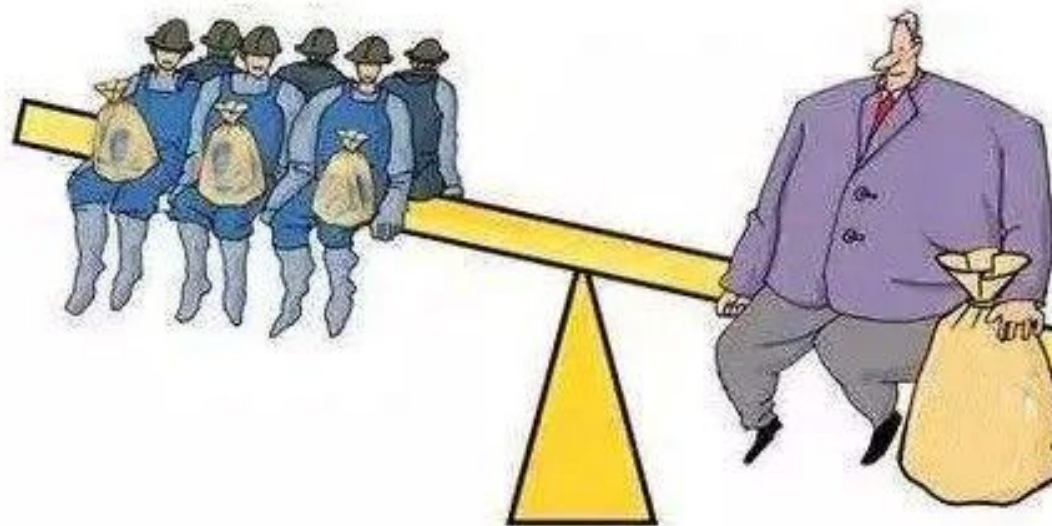


Mejorar la coordinación y colaboración **institucional** con todos los **agentes y en todos los niveles**



Reducir las desigualdades en Salud

- Conocer **Determinantes Sociales**
- **Equidad** ejes centrales
- “Ley de cuidados inversos”



Personas protagonistas y agentes activos

- ❑ Mapeo: conocer **necesidades** percibidas e identificar **recursos**
- ❑ **Participación de la comunidad:** centros educativos, de ocio, asociaciones del barrio, comercios, farmacias
- ❑ **Centro de salud:** **eslabón** de la red intersectorial que aporta y agiliza.
- ❑ **Población informada** (servicios...)



Mejorar la coordinación y colaboración

- Institucional
- Con todos los agentes activos
- En todos los niveles

Niveles de Atención en Salud





Propuestas

La Atención Primaria necesita **más compromiso** por parte **de las direcciones** y ser más valorada y cuidada.

- ✓ Tener **mirada salutogénica** (salir de las consultas)
- ✓ **Agendar semanalmente la I. Comunitaria** en todos los profesionales del C. de Salud
- ✓ **Centros de salud** con: T.Sociales, Psicólogos/os, Fisioterapeutas ...
- ✓ Reconocimiento profesional: **EFyC en las UAPs**
- ✓ **Educación para la Salud con equidad**, según demandas y seguimiento a corto/largo plazo
- ✓ **Usuario/a responsable de su salud**

Gracias
Eskerrik asko

ISABEL IBAÑEZ RUIZ DE ARCAUTE
ENFERMERA C.S. CASCO VIEJO VITORIA-GASTEIZ