

**¿Puede tu dieta  
salvar el planeta?**

**Zer eragina dauka zure dietak  
klima aldaketan?**



**¿Por qué hablamos de  
“salvar el planeta”?**

**El cambio climático constituye  
la mayor amenaza medioambiental a que  
se enfrenta la humanidad.**



La **actividad humana** está ocasionando el cambio climático debido al **calentamiento global** producido por un **modelo de desarrollo** basado en

- derroche energético
- deforestación \*
- destrucción de hábitats,
- agricultura, ganadería y avicultura intensivas con macrogranjas, monocultivos...

El cambio climático va unido a un **modelo energético** dependiente del petróleo, el carbón y el gas.

En el Estado Español más del 70 % de la energía utilizada proviene de **combustibles fósiles**.

Sólo un escaso 20 % proviene de fuentes renovables.

La utilización de estos combustibles fósiles libera a la atmósfera grandes cantidades de

**dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>),**

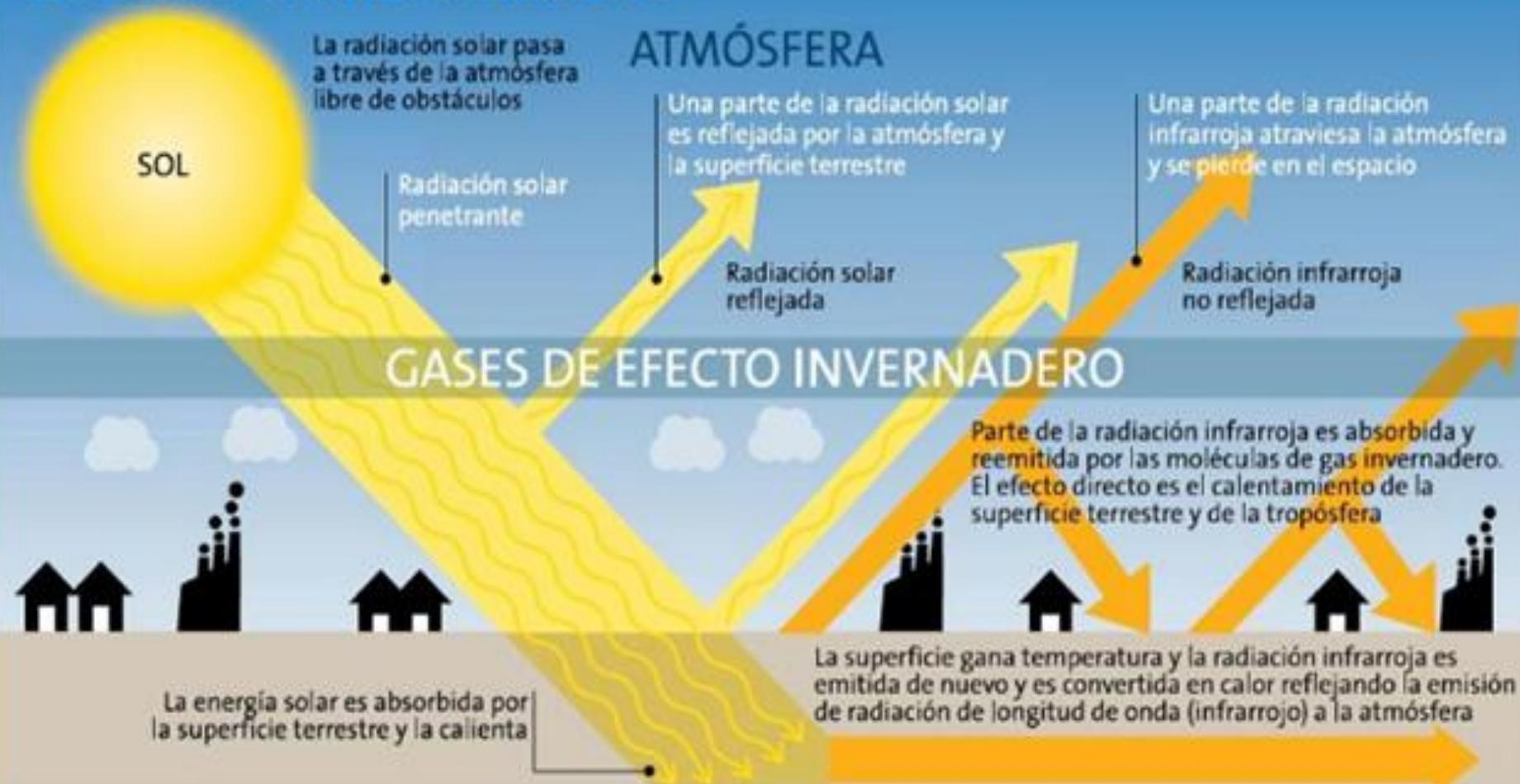
el gas de **efecto invernadero** más abundante.

## Gases de efecto invernadero:

- dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>),
- metano (CH<sub>4</sub>), NO<sub>x</sub>,
- gases industriales sintéticos fluorados (CFC, HFC, PFC, SF<sub>6</sub>, etc) y
- ozono (O<sub>3</sub>).

La contribución del CO<sub>2</sub> al efecto invernadero supone el 60% del total de todos estos gases.

# Efecto invernadero



**Las consecuencias del efecto invernadero  
y el cambio climático  
pueden ser devastadoras  
si no reducimos drásticamente la  
dependencia de los combustibles fósiles  
y las emisiones de gases de efecto  
invernadero.**



Noticias ONU

15 de marzo de 2019

Decenas de miles de jóvenes  
salieron a la calle  
el 15 de marzo para transmitir  
un mensaje claro a los dirigentes mundiales:

*“actúen ya para salvar nuestro planeta y  
nuestro futuro de la emergencia del clima”.*





- El cambio climático,
- La contaminación en todas sus formas
- La crisis de biodiversidad

*Están produciendo una grave **alteración de los ecosistemas** ( comunidad de seres vivos y el medio natural en que viven).*

*Estos problemas, interconectados, están favoreciendo el aumento de las **zoonosis**, como la **COVID 19**.*

*antes el SARS, la gripe aviar, la enfermedad de las vacas locas...*

- *SARS en 2002,*
- *gripe aviar (H5N1) en 2003,*
- *gripe porcina (H1N1) en 2009,*
- *MERS-CoV en 2012,*
- *ébola en 2013,*
- *Zyka en 2015*

*Ya en **2004** la Organización Mundial de la Salud (**OMS**), advirtió del creciente peligro de enfermedades animales que pueden infectar a seres humanos (**zoonosis**).*

*Un 75 % de todas las enfermedades infecciosas emergentes en humanos son zoonóticas.*

El **cambio climático** impacta directamente en la salud de las personas y amplifica las principales amenazas que afectan a la biodiversidad, favoreciendo la expansión de virus o bacterias.

El **hielo del planeta** se funde debido al **calentamiento global** y esta situación libera gases a la atmósfera.

Además, pueden ver la luz virus de distintos tipos que han permanecido siglos retenidos.

Los hielos almacenan no solo gases, que inciden en la acentuación del efecto invernadero, sino virus y bacterias, muchos de ellos desconocidos y con potencial de infección para los humanos

- Cambio climático,
- Contaminación
- y pérdida de biodiversidad

El origen de estos problemas  
está en ***la actividad no sostenible  
por parte del ser humano***



El 97% de los científicos está ya de acuerdo  
en que **el cambio climático**  
**está sucediendo ya.**

Con el calentamiento global  
el **nivel del mar** está aumentando a nivel mundial,  
**los glaciares** se están fundiendo  
(la mitad de los glaciares pirenaicos han  
desaparecido en los últimos 40 años)  
y **los regímenes de lluvias** están cambiando.

Los fenómenos meteorológicos extremos son cada vez más intensos y frecuentes.

*Los llamados “**desastres naturales**”:  
inundaciones, huracanes...  
relacionados con la meteorología,  
se han triplicado a nivel mundial  
desde los años sesenta.*

*Las **inundaciones**, además de las 60.000 muertes que causan directamente cada año*

- contaminan las fuentes de agua dulce, aumentando el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua y*
- favorecen los criaderos de insectos, como los mosquitos, transmisores de enfermedades.*

*El aumento de las **temperaturas**, la variabilidad de las **lluvias** y la **sequía** harán que la malnutrición y **desnutrición**, que ya hoy causan **más de 3 millones de defunciones cada año**, aumenten en muchas de las regiones más pobres, debido a la reducción de la producción de alimentos básicos.*

***Calentamiento global:***  
***impacto en los ecosistemas***  
***y en las personas:***

***pobreza, desigualdad y***  
***desplazamientos forzosos:***  
***“refugiados climáticos”***

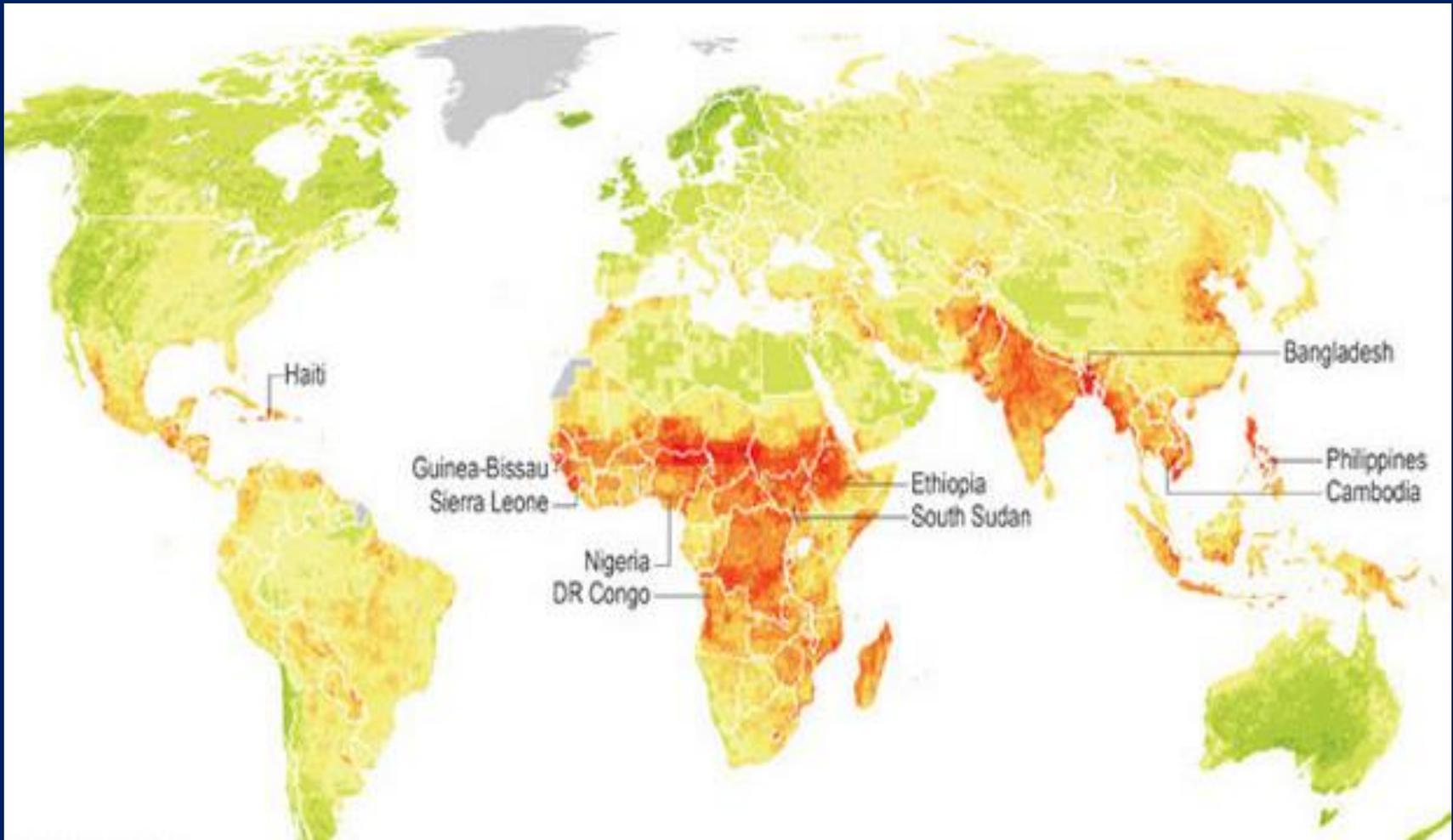
**El cambio climático  
provoca anualmente  
entre 30 y 40 millones  
de desplazados**





**Desplazamiento  
por cambio climático  
y desastres**

**De los 50 países más afectados por el cambio climático, 36 están en África.**



**África es el continente más perjudicado :**  
a pesar de que emite menos del 5% del  
total de los gases de efecto invernadero.

**El 1% más rico del planeta emite más  
CO2 que el 50% más pobre  
(Cumbre del Clima COP 26)**

***“Las personas que viven en los sitios del planeta con menos ventajas, que son quienes menos han contribuido a la crisis climática, son las primeras en sufrir los efectos del colapso climático y cada vez más personas tendrán que migrar para sobrevivir a la crisis climática.”***

**Carola Rackete - Sea Watch**

*Ya hoy día, a nivel mundial, **más de 800 millones de personas pasan hambre.***

.....

**Hoy por hoy el problema no es de producción de alimentos sino de acceso a los mismos:**

**Con una población mundial *de unos 8.000 millones de personas se producen hoy día alimentos para 12.000 millones (datos FAO).***

En **Africa Oriental**,  
en el llamado Cuerno de Africa,



se está viviendo la peor sequía en 40 años: en **Etiopía, Somalia, Kenia y Sudán del Sur**, una persona está muriendo de hambre cada 48 segundos.

*A esto hay que añadir  
la actual falta de suministro  
de granos básicos,  
como consecuencia de la guerra,  
ya que el 90 % del trigo, cebada y maíz  
llegaba a estos países  
desde Ucrania y Rusia.*

## **ACNUR:**

*“en los próximos 50 años podrían verse obligadas a migrar por razones climáticas, hasta 1.000 millones de personas, fundamentalmente debido a las sequías y a la falta de agua”  
causadas por el cambio climático.*



**UNHCR**  
**ACNUR**  
La Agencia de la ONU  
para los Refugiados



JNHCR/Mustafa Saeed

**'Refugiados climáticos',**  
las víctimas silenciosas del calentamiento global



***El modelo agroalimentario que seguimos está contribuyendo al cambio climático y a la pérdida de biodiversidad.***

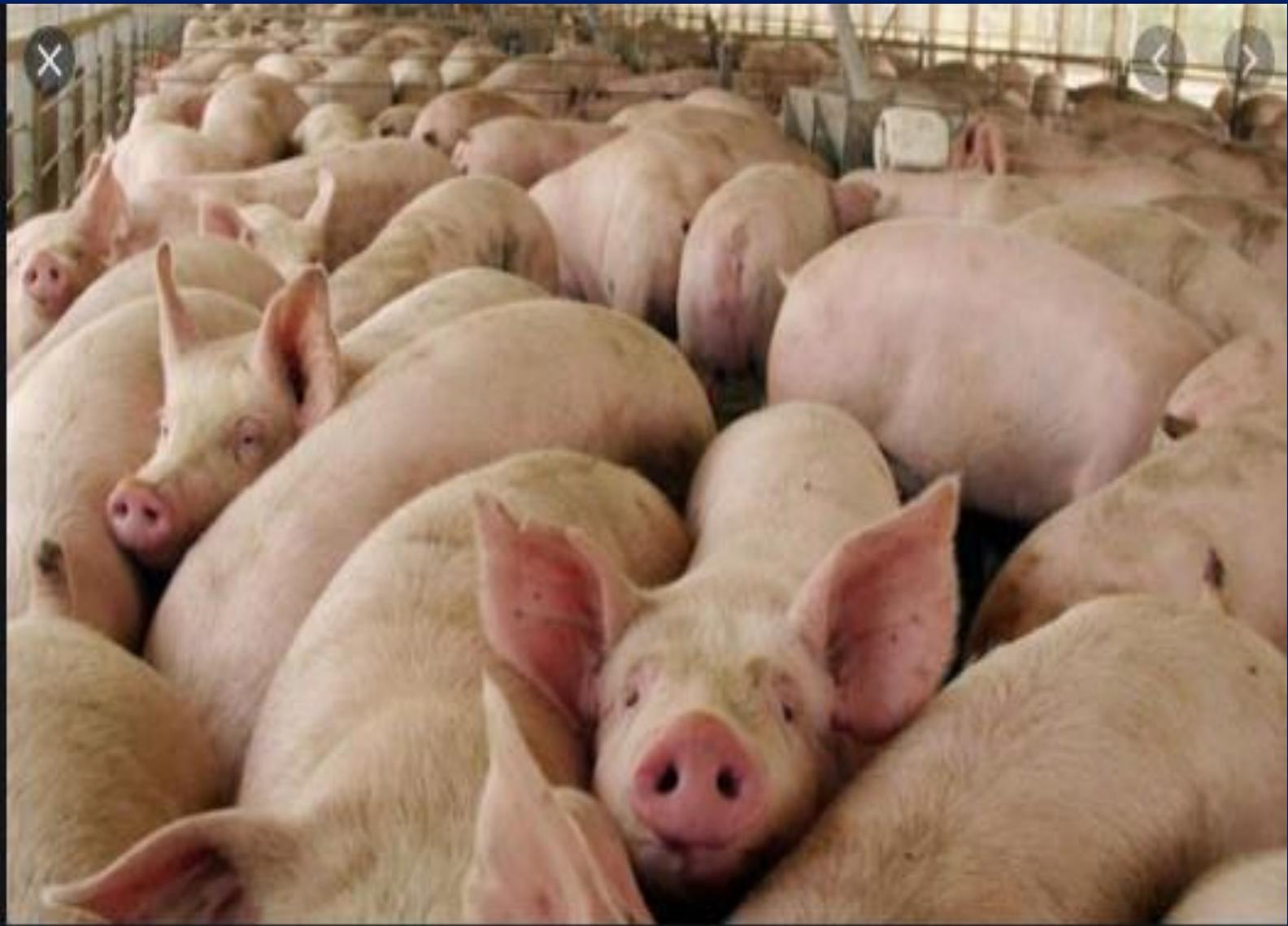
***La ganadería industrial, basada en macrogranjas, tiene un objetivo principal: la exportación.***

***Producimos el 450% de la carne que consumimos y somos el primer productor de cerdo de la U.E.***

***España es el país de la Unión Europea donde más carne se consume, con 98,79 kilos por habitante al año.***







*A nivel mundial España es de los primeros productores de **porcino**, tras China y EEUU y Alemania.*

*La cabaña supera los 30 millones de animales.*

*En **ganado vacuno** España es el 5º productor de la U.E., con 6 millones de cabezas y se importan 6 millones de toneladas de soja para pienso del ganado.*

*Objetivo de ambas : la **exportación**.*

*“Las **macrogranjas** y la carne ‘low cost’ están provocando el desmantelamiento de la ganadería extensiva y están vaciando los pueblos”*

(Mireia Llorente, de Ecologistas en Acción)

**Abandono de 7.000 explotaciones tradicionales cada año.**

Una vaca alimentada con pasto necesita el doble de tiempo que una de macrogranja para lograr el mismo desarrollo.

Costes de producción . . .

## ***Huella ecológica :***

- ***Deterioro de acuíferos y ríos por la deficiente gestión de excrementos.***  
***46 % contaminados por nitratos - -***
- ***aumento de emisiones de gases de efecto invernadero .***

***El ganado mundial lanza al aire 8.000 millones de toneladas de gases de efecto invernadero: metano, NOx y CO2 (15 %)***

DE DE DESARROLLO RURAL Y MEDIO AMBIENTE  
L EKO ETA INGURUMEN ARLOAN  
MENTUA

PLATAFORMA NAVARRA EN CONTRA DE LAS MACROGRANJAS

**STOP**

**Ganadería Industrial / No nos callarán**  
***Abeltzaintza Industrialak / Ez gaituzte isilduko***



# El Tribunal Supremo avala las condenas por la planta de purines de Carranza



S. LL.

Miércoles, 26 enero 2022, 01:02





**El modelo agroalimentario que seguimos está  
contribuyendo al cambio climático y a la  
pérdida de biodiversidad**

***“cuanta más biodiversidad perdamos,  
menos capacidad tendrán los ecosistemas  
de protegernos”***

**(Fernando Valladares)**

**El equilibrio dinámico entre las distintas especies dentro de un ecosistema biodiverso es uno de los factores que nos protege, dificultando la llegada de patógenos a los humanos.**

**Cuantas más especies coexistan en equilibrio, más limitada resulta la transmisión de enfermedades:**

**Importancia de mantener la biodiversidad**



***Hay una relación directa entre  
la biodiversidad amenazada  
y las pandemias.***

## Deforestación:

- Las **selvas tropicales** de Indonesia son un punto caliente de biodiversidad.
- Región clave para la regulación del clima de la Tierra.
- Indonesia ha perdido la cuarta parte de sus bosques en 25 años.

# Los bosques están siendo sustituidos por **plantaciones de palma aceitera**



**La selva amazónica**, en solo un año,  
ha perdido una superficie  
equiparable a  
un millón y medio de campos de  
fútbol.

# **Ganadería industrial y soya transgénica quemam la Amazonia**



***“Ni los monocultivos de soya ni la ganadería industrial son necesarias para alimentar a la población mundial”***

Silvia Ribeiro  
Investigadora del Grupo ETC.

El 90 % de la soja se destina a piensos ganaderos.  
En 30 años el cultivo de la soja se ha multiplicado por 3.

***Greenpeace: El 75-80 % de la superficie agrícola mundial se destina a producir alimentos para animales.***

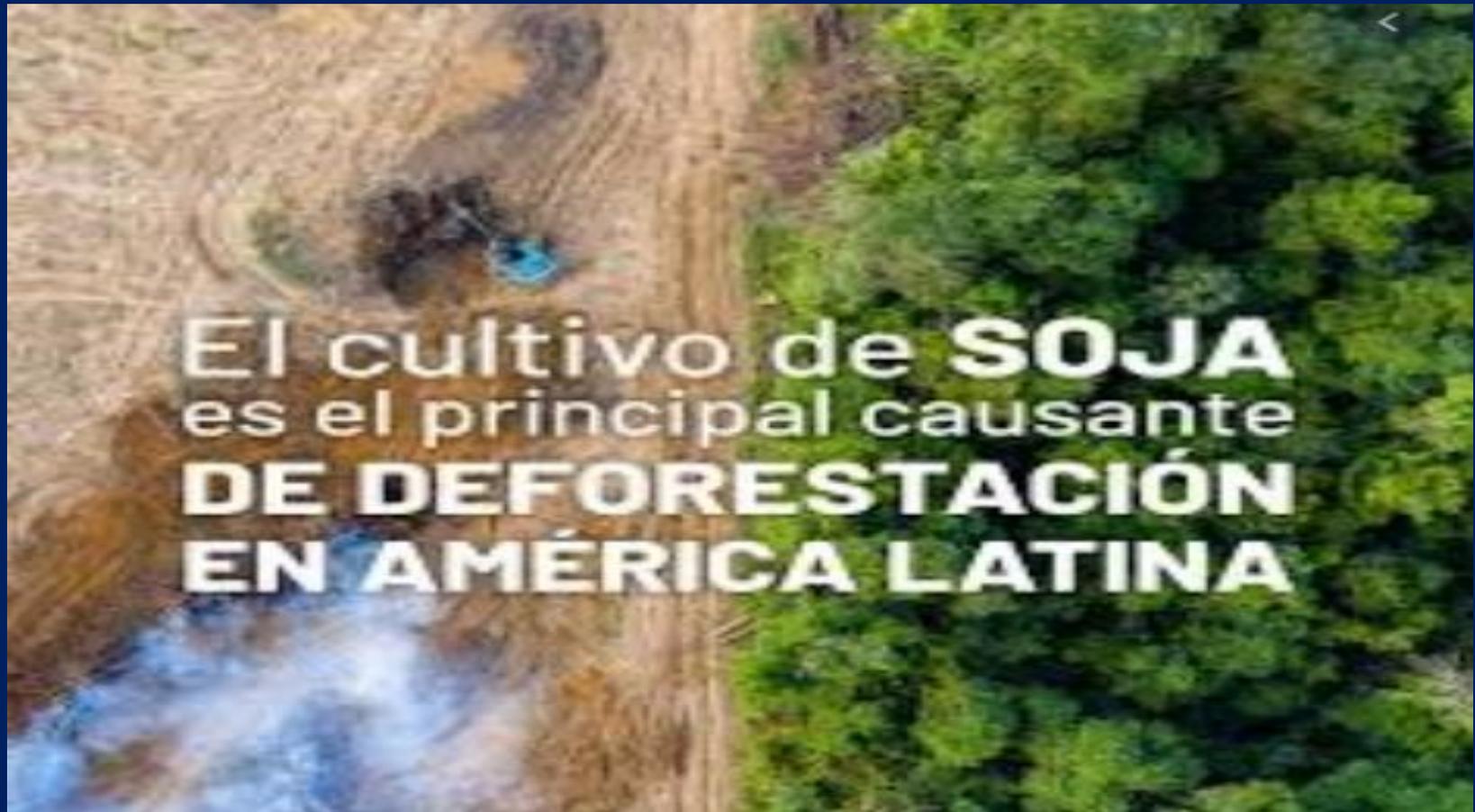
# *Con la soja al cuello:*

*piensos y ganadería industrial en España*



ecologistas  
en acción





El cultivo de **SOJA**  
es el principal causante  
**DE DEFORESTACIÓN**  
**EN AMÉRICA LATINA**

A ello se une la deforestación para creación de pastos para el ganado destinado a la exportación.

# Ganadería y alimentación sostenibles

¿Qué podemos hacer?



Reducir el consumo de carne, lácteos y huevos



Incrementar el cultivo autóctono de leguminosas (forraje y consumo humano)



Priorizar productos de ganadería extensiva

(aprovechando pastos y recursos no aptos para consumo humano)

Mitigación climática



Fuentes de agua limpias



Más superficie para la biodiversidad



Mejor salud

## Beneficios de la ganadería extensiva

Menor riesgo de pandemias



Soberanía alimentaria

Empleo rural





**Ecosistemas en equilibrio:**

*los potenciales patógenos se mantienen en diversas especies, regulándose entre ellos.*

**Ecosistemas bien conservados, compuestos de muchas especies:**

*impiden que los patógenos lleguen al ser humano.*

## ***Producto de la actividad humana:***

- ***diez mil especies desaparecen cada año***
- ***un millón de especies están al borde de la extinción***

**(IPBES : Panel Intergubernamental sobre Biodiversidad y Ecosistemas, ONU)**

***“Cuanta más biodiversidad perdamos,  
menos capacidad tendrán los ecosistemas  
de protegernos”***

**(Fernando Valladares)**

Las principales causas que fomentan la **pérdida de biodiversidad en nuestro planeta** son la destrucción de los bosques, la intensificación agrícola y ganadera y el cambio climático.

El **modelo de desarrollo agropecuario** incentiva la agricultura y ganadería intensivas y las macrogranjas.

La propagación de las zoonosis se ve impulsada por **la intensificación agrícola y ganadera que provoca la destrucción de los hábitats.**



El **cambio climático** tiene mucho que ver con el **modelo de “desarrollo”** seguido

y con una economía basada en la

- quema de combustibles fósiles
- monocultivos
- ganadería intensiva,
- deforestación
- cultivo de soja transgénica para alimento del ganado y
- plantación de palma aceitera para biocombustibles.

**Amenaza a la salud humana y al planeta en su conjunto**

**Los problemas están  
interconectados  
pero también las soluciones  
para resolver las amenazas a la  
salud humana  
y al planeta en su conjunto**

# Greta Thunberg

(Cumbre del Clima de la ONU en Katowice (Polonia) 2018:

- *“Ustedes sólo hablan de “crecimiento verde, sostenido y sostenible” porque tienen demasiado miedo de ser impopulares, pero pretenden continuar con las mismas malas ideas que nos metieron en este lío”.*
- *“Si las soluciones dentro del sistema son tan imposibles de encontrar, tal vez deberíamos cambiar el sistema en sí mismo.”*

A woman with dark hair and sunglasses is the central figure, holding a white sign with handwritten text. The sign reads: "NO VOLVEREMOS A LA 'NORMALIDAD' PORQUE LA NORMALIDAD ERA EL PROBLEMA!". The word "PROBLEMA!" is written in red, while the rest is in black. The background shows a clear blue sky, some green foliage, and a building with a grid-like facade. To the left, another person wearing a maroon shirt and a grey face covering is partially visible.

NO VOLVEREMOS  
A LA "NORMALIDAD"  
PORQUE LA  
NORMALIDAD ERA  
EL PROBLEMA!

**No podemos seguir manteniendo un rumbo,  
guiado únicamente por  
la maximización de beneficios,  
que además de beneficiar sólo a unos pocos,  
sólo nos conduce al siguiente desastre.**

Debemos plantearnos la **necesidad de un cambio de rumbo radical** que cuestione, como dice Yayo Herrero, las **múltiples crisis interconectadas:**

- pérdida de biodiversidad,
- cambio climático,
- declive de energía y materiales,
- migraciones forzadas,
- empobrecimiento y desigualdades,
- ...

