

## SOS ATENCIÓN PRIMARIA

Son muchas las ocasiones en las que en estos tiempos convulsos hemos estado los profesionales sanitarios en boca de todos. Si bien la mayoría de ellas ha sido para elogiar y agradecer nuestro trabajo durante esta pandemia sin precedentes, no debemos olvidar algunos intentos, con fines cuando menos oscuros, de presentarnos como privilegiados, alegando tener unos sueldos totalmente falsos, que algún medio de comunicación publicó sin absoluto conocimiento de la realidad. Y más recientemente, están arremetiendo las críticas contra los profesionales de Atención Primaria, con el burdo pretexto de que desatendemos a nuestros pacientes y que nos limitamos a hacer consultas telefónicas. Pero no debemos olvidar, que la reducción al mínimo de las consultas presenciales nos ha venido impuesta desde instancias superiores (no en vano el slogan rey del confinamiento ha sido “Quédate en casa”), y que además de cumplir largas jornadas con interminables llamadas por teléfono y toma de decisiones, no hemos dejado de prestar atención presencial ambulatoria y/o domiciliaria a quien hemos considerado que lo ha necesitado. Sin olvidar, que nos hemos estado turnando cada pocas semanas para acudir a los llamados “centros de salud sucios”, para atender a pacientes con sintomatología sospechosa de infección por Covid-19, en el propio centro y en su domicilio. Y todo eso, sin que se haya reforzado ni sustituido nuestra ausencia en nuestro centro de origen. Sin ir más lejos, y por poner un ejemplo, hace algunas semanas faltamos cuatro profesionales del centro de salud de Leioa por estar pasando la llamada consulta “Covid” en Las Arenas, y toda nuestra carga laboral tuvo que ser asumida por nuestros compañeros.

Verdad es que la mayoría de las veces que se ha aplaudido o se ha mencionado en los medios a los profesionales de la salud, de una forma más o menos implícita, la población tenía en mente al personal de Urgencias o de las Unidades de Cuidados Intensivos, y de nuestra labor callada pero continuada, controlando, aconsejando y aislando a los múltiples pacientes con sintomatología leve y tomando decisiones de cuando derivarlos o no al hospital, sólo han tenido conocimiento ellos mismos. Y seguimos haciéndolo en esta fase de desescalada y de “vuelta a la normalidad”.

Y es precisamente en esta fase de desescalada cuando la Atención Primaria vuelve a resonar en los oídos de los televidentes, pues no en vano resulta que un requisito “sine qua non” para pasar de una fase a otra era el refuerzo de la Atención Primaria de al menos un 10%. ¿Refuerzo de la Atención Primaria de un 10%? De una Atención Primaria que ha llegado absolutamente diezmada a esta pandemia, tras décadas de una pésima gestión, basada únicamente en una obsesión patológica por una contención del gasto hasta límites insospechados, con un incumplimiento de los acuerdos pactados hace unos años, según los cuales los cupos no debían exceder los 1400 pacientes por médico y enfermera (con la esperanza de que en unos años se disminuirían a 1200) y una política sistemática de no sustitución de las ausencias por vacaciones o por baja laboral, o sustituciones para cubrir 2 e incluso 3 cupos con un único trabajador. La política del tres por uno últimamente muy de moda en Osakidetza: lo que antes hacían tres, en verano lo hace uno. Hoy en día los cupos superan los 1600 pacientes, a lo que hay que añadir la atención que debemos prestar a las consultas de los compañeros no sustituidos. Hace unos años, la excusa para no sustituirnos era simplemente “no hay dinero”, pero ahora el argumento es políticamente más correcto, porque tras años de maltratar al personal eventual y su posterior fuga a otras entidades (mutuas, clínicas privadas, e incluso otros países de la Unión Europea...), las listas de contratación para sustituciones están bajo mínimos. Sin embargo, en el caso del personal administrativo, no tienen la excusa perfecta tan manida de “no tenemos sustitutos”, y aún así la política sistemática de no sustitución es la regla también en este estamento. A todo lo anterior, hay que añadir la inexistencia de la formación continuada, que brilla por su ausencia en Osakidetza desde hace ya mucho tiempo. Incluso durante esta pandemia, la formación sobre Covid-19 y sus implicaciones ha sido nula, y se ha limitado al envío por mail de protocolos a seguir. Eso sí, cada semana un protocolo diferente (y en ocasiones más de uno semanal), que contradecía absolutamente el anterior. Y nunca han tenido en cuenta nuestra opinión ni atendido nuestras quejas. Hemos sido totalmente ninguneados.

Todo esto, nos llevó a convocar la primavera del año pasado una serie de paros laborales, tras los cuales desgraciadamente la situación no sólo no ha cambiado, sino que ha empeorado. Y es que Osakidetza ha elaborado su propio plan de “desescalada”, que más que desescalada supone un “desmantelamiento” de la Atención Primaria. Y en esto la comarca Uribe ha sido y está siendo la pionera. El “refuerzo” de la Atención Primaria ha supuesto el contrato de únicamente 3 enfermeras gestoras para la comarca Uribe (30 en toda Osakidetza, para el seguimiento de casos y contactos por teléfono, pero claro, como es fácil de imaginar, eso no es un refuerzo del 10% ni de lejos. Y llega el colofón: se nos comunica que durante este verano el número de sustituciones en medicina en la mayoría de los centros va a ser 0, y muy reducida en lo que respecta a enfermería y personal administrativo, al menos en nuestra comarca Uribe. Y la pregunta, a la consejera, así como a los altos cargos de la OSI Uribe, es obvia: ¿qué han contado en Madrid al comité pertinente sobre el refuerzo de la Atención Primaria para haber podido ir superando las fases de la desescalada?

Para no extendernos demasiado, no vamos a hablar de la más que dudosa fiabilidad de las pruebas diagnósticas con las que tenemos que tomar decisiones a diario, ni de la precariedad de los equipos de protección que hemos tenido que sufrir sobre todo en los inicios de la pandemia. ¿Alguien se ha preguntado por qué tenemos uno de los ratios más altos de profesionales sanitarios contagiados en Europa?

Ya no podemos más, estamos cansados, pero queremos comunicar a la población que a pesar de todas estas incidencias nuestra actitud será la misma que hasta ahora, y cuando aplaudamos todos juntos estaremos conectados, y lo haremos por el mismo motivo. Por eso conminamos a los que tanto nos habéis aplaudido a reflexionar, y a que no sigáis dejando nuestra sanidad pública en manos de quienes tienen como único objetivo la contención del gasto sin importarles en absoluto la calidad.

Firmado Miren Edurne Ugarte

DNI 11929394F

Médico de Atención Primaria del Centro de Salud de Leioa

Y los abajo 101 firmantes profesionales sanitarios y administrativos de la OSI Uribe

<b>Nombre y apellidos</b>	<b>DNI</b>
MONICA PEREZ LUIS	16055159D
MAITE ALONSO CRUZ	14601297T
JUAN JOSE IGLESIAS LOSADA	22703650M
NAIA AZKARATE ESTEVEZ	44978280D
MAR BARANDA MUÑOZ	22732161L
AGURTZANE URIARTE VIDAURRAZAGA	30570749T
GARAZI SALBIDEGOITIA ORMAZA	16069784T
VIRGINIA CANALES ARRASATE	45679351V
ANA CARMEN PEREZ CADIÑANOS	11914524H
JONE AMESTI GALLASTEGUI	78926811B
MAGDALENA CALDERON CASTILLO	16043016X
MONICA ASENSIO PUERTA	30689477W
M <sup>a</sup> ANGELES BARTOLOMESANZ MARTIN	14249403Y
CARLOS BRUZOS VALIN	45673529Z
ANA ISABEL LOPEZ BREGON	30591929C
BEGOÑA CATANIA AGÜERO	30616041M

IRUNE ISASI CASTREJANA	16080265E
TERESA AYARZA GONZALEZ DEL TANAGO	16085811W
MIKEL HERRERO AMESTI	30583601H
BEGOÑA GERGUE LOPEZ	14250115M
MYRIAM ALEGRIA GORICELAYA	30679207J
MARTA BARRENA EZKURRA	30558112J
MARCOS PEREDA BARROETA	16059344P
LEIRE URRUTIA RODRIGUEZ	78938114K
SAIOA UNANUE ISASI	79124555R
ALBERTO ORTEGA SEDANO	24404063M
LUCIA IRASTORZA	14906000M
IZASKUN URIBARRI ALVAREZ	30582504W
MONICA PRIETO ECHEBARRIA	11920617Q
NORA CABEZON PEREZ	16060940V
IRATXE VERDE BALLESTEROS	14605474Z
IDOIA ORIBE MUGURUZA	30552257T
ANA ARETXAGA CAÑADA	14609265X
MILAGROSA DE LA FUENTE DE LA PRIETA	16037743G
ESTIBALIZ ECHEVARRIA GALLASTEGUI	30654419L
FERNANDO ARTEAGA PEREZ	11931583B
CARMEN VELEZ FERNANDEZ	14585814L
ALEJANDRO ZABALA ALARCIA	16032318F
MARIA JOSEFA LOPEZ SAIZ	14701628H
EVA VILLARO CAMPOS	16061508X
JUAN JOSE GONZALEZ VILLANUEVA	30585625H
ESTIBALIZ AHEDO	16057667X
NAGORE ARCE ARANA	16073803T
RONALD RECOACHI GARCIA	79421837P
MARIA JESUS TORRES ROJO	22737055Z
MARIA JESUS LOBO DELGADO	22712928Z
DIANA GONZALEZ FIDALGO	16038310L
Mª ANGELES GONZALEZ URKIJO	20168986X
YOLANDA CUELLAR IRAZABAL	22718782A
FERNANDO MONASTERIO VICENTE	72388167Z
YOLANDA CALVO ALESANCO	16039177N
ESTHER BARBERO BLANCO	14588718
IDOIA CALZADA CASTRO	45824821N
IGNACIO GOROSTIAGA RUA	14247028T
NEREA SAN MIGUEL LARREA	22731850F
Mª ARANZAZU GANGOITI BENGOTXEA	72246260V
SOL DIAZ GUARDAMINO GIL	14909197E
JOSUNE BUJAN GARAI	22722658S
AINHOA RUIZ TEMIÑO	78946061X
CARMEN SAN ROMAN	72022610L
ANA MARIA RIO BARTOLOME	22750761N
CARMEN IRIGARAY LOREA	78862172W
LEIRE MARTIJA LARRUCEA	30597344F
LURDES ALONSO MENDEZ	30627026L
SUSANA MALDONADO DE LA TORRE	22753915S
AMAIA ERKOREKA IROSTA	16039525S
VICTORIA GONZALEZ CARRASCO	20178391P
Mª ELVIRA GONZALEZ CABANA	11918796N
IRAIDE ZALBIDE PEREZ	16063010V

MARIA DEL ROSARIO ECHEVARRIA LOPEZ	14559330P
MARTA LOPEZ DE DIAGO	30692107X
JUAN RAMON ASTORKIZA BASAÑEZ	16026479X
ANA DIEZ GONZALEZ	16060851C
GONZALO GOMEZ DE ITURRIAGA	22715689S
BEGOÑA ETXEGUREN SOLATXI	14576731H
NIEVES LOPEZ ORTIZ	14558500
MAR BILBAO GORJON	14708999Q
ANA ZORRILLA ARTERO	16032039G
CARLOS A. LEJONAGOITIA	72401190G
CRISTINA PEREZ MANSO	71292374X
ICIAR OCHOA DE RETANA BASTERRA	38823642X
ARANTXA MUÑO A ABEYTUA	33519713L
IRATXE KORTA RAMON	16062868J
CRISTIAN AMEZAGA ASENSIO	14918063X
ALEXANDRA FABREGAT ROSSELL	38860497L
LUIS ANGEL ANGON PURAS	50466355P
BEATRIZ CASADO BAIDES	44763275P
MIRIAM SAINZ GUNTIÑAS	16089242Y
COVADONGA RAMILA TORRES	14244792H
JAVIER RODRIGUEZ MURUA	14952599T
ROSA MARIA IRURETA CAMPOS	16050831H
CARMEN MORO ALONSO	1461205H
BEGOÑA CORBACHO BONILLA	20181996W
AMAIA MARTIN SANTIDRIAN	14606768C
MARIA JOSE ALONSO MIGUEZ	30556099R
LORETO PALACIOS ELENA	22712744Z
IBONE LABAYRU ERKIAGA	72584688
AINZANE GURRUTXAGA ARRUTI	16029995E
ANE ACAITURRI ARCE	79007497J
JORGE PABLO MATEU ALONSO	78874683R
ITXASO AREVALO	30584741D